



Na vodu měj vždycky rychle schnoucí oblečení, tričko, kraťasy, pro zhoršené počasí pak i lehké kalhoty a tenkou bundu. Boty do vody mají být uzavřené a s pevnou špičkou (tedy žádné sandály, žabky, crocsy apod.). Samozřejmě, aby ses mohl/a koupat, je potřeba mít i plavky. Dále si chraň hlavu před sluncem např. kšiltovkou a měj s sebou vodu na pití. Nezapomeň na správně oblečenou a utaženou záchrannou vestu.

A abys někam doplul/a, tak i pádlo.



Po jídle je vždycky potřeba si odpočinout, alespoň jednu hodinu a pak teprve se věnovat nějaké činnosti, např. koupání a plavání.

Kdybys tak neučinil/a, mohlo by se ti ve vodě udělat zle a bylo by na malér zaděláno.

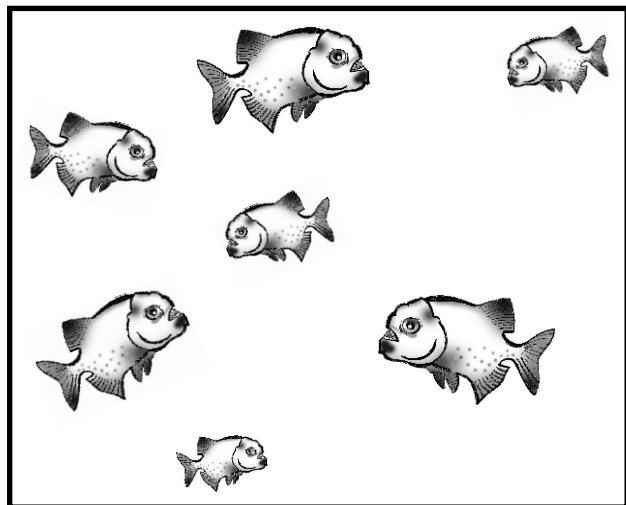


Do vody i k vodě vždy chod' za doprovodu někoho dospělého. Nikdy nevíš, co se může stát. Stačí uklouznout, můžeš se někde zachytit, či být stržen proudem.



A teď tu máme něco pro potrápení tvé hlavičky.

Níže je 7 piraní, které je potřeba držet od sebe. Nakresli tři rovné čáry, které představují síť, tak, aby každá piraňa byla sama ve svém prostoru, oddělená od ostatních.



MODRÉ STRÁNKY PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY 3/2019, PRO SÍŤ VODNÍCH SKAUTŮ VYDÁVÁ HLAVNÍ KAPITÁNAT VODNÍCH SKAUTŮ

všichni můžou na palubu

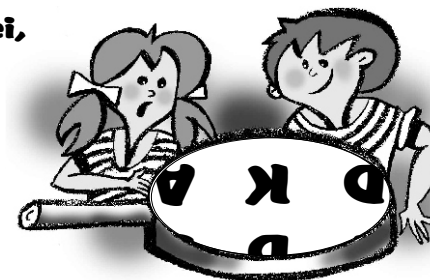
modré stránky



ČOLKA A ŽABKY
PRO VODNÍ VLČATA A ŽABIČKY

3/2019

Ahoj holky a kluci,



děda nám nechal na stole
zašifrovaný vzkaz,
pomůžete nám ho rozluštit?

D	I	V	S	E	N	D	O	H	E
O	T	N	E	N	D	O	H	E	D
B	I	A	M	E	M	E	R	S	U
R	T	M	H	E	D	S	K	E	B
E	S	A	L	D	K	A	M	T	A
R	L	Z	A	A	C	V	I	N	K
A	U	A	V	J	A	S	C	E	S
N	N	T	N	E	N	O	A	M	E
O	I	O	P	A	L	O	V	O	N
C	C	K	O	N	E	Z	A	P	D
O	L	K	U	A	Z	A	B	K	O

píše: PUAIPA

kreslí: JOGGS



**Pomalu se blíží léto a věřím,
že budeš hodně času trávit ve vodě a u vody.
Víš ale, jak se správně chovat?
Vyber si vždy jednu ze dvou
nabízených možností.**

Jsi na cestě na schůzku a jdeš podél řeky. Najednou slyšíš slabé volání o pomoc. Otočíš se a zjistíš, že v řece s sebou plácá malá holka a má problémy doplatvat ke břehu. Jak se zachováš?



- A** Není na co čekat, skočíš za ní do řeky a holčičku dotáhneš ke břehu.
- B** Seženeš pomoc dospělého, aby holčičku zachránil. Do řeky za ní skákat nebudeš.

**Chystáte se s oddílem na vodu. Jaké věci si vezmeš s sebou?
Označ ty správné.**



10



Je léto. Zrovna jsi po obědě a máš vcelku plné břicho. Je strašně vedro a kousek od tebe je rybník, kam se chodíš koupat. Co uděláš?

- A** Ještě počkáš tak hodinu, než ti jídlo slehne a půjdeš se vykoupat. Mezitím si zalezeš někam v klidu do stínu.
- B** Půjdeš se vykoupat. Pohyb ti pomůže jídlo rychleji spálit a zbavíš se tak pocitu přejedení.

Je už ke konci poledního klidu na táboře a s kamarády se bavíš o tom, že byste šli rádi do řeky. Stačí jen na kraj, stavět hráze nebo plavat u břehu. Nikam daleko. Co uděláte?

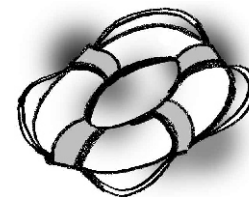


- A** Dojdete pro nějakého dospělého vedoucího, aby na vás dohlédl.
- B** Půjdete sami. U kraje řeky je voda mělká a není tak potřeba, aby na vás dohlížel někdo dospělý.



**A jak to
bylo správně?**

Nikdy nikoho sami nezachraňujte. Je potřeba zavolat o pomoc někoho dospělého. Ten, kdo se topí, tě může lehce strhnout pod vodu s sebou a mohli byste se tak topit oba. Pokud máš po ruce něco, čeho by se topící člověk mohl chytit a udržet se tak nad vodou (např. míč, kruh apod.), můžeš mu ho hodit.



11